

# Rozpocznij pracę lub podejmij działalność gospodarczą

Departament Rynku Pracy MRPiPS Data publikacji: 20.02.2015 Data modyfikacji: 12.10.2017

---

Skuteczne poszukiwanie pracy zależy przede wszystkim od sytuacji na rynku pracy w twojej miejscowości, twoich umiejętności oraz tego, gdzie i w jaki sposób będziesz pracy szukać. Na [Wortalu PSZ znajdziesz informacje](#), które pomogą Ci się do tego dobrze przygotować.

Jeśli nie udaje Ci się szybko znaleźć pracy, pomoże Ci w tym urząd pracy. Rejestrując się jako bezrobotny uzyskasz wsparcie ze strony profesjonalistów, a także ubezpieczenie zdrowotne. W urzędzie pracy będziesz mógł otrzymać nie tylko ofertę pracy, ale także stażu albo szkolenia. Pozwoli ci to zdobyć cenne doświadczenie i umiejętności. Przede wszystkim jednak, **sprawdź ofertę miejsc pracy w swoim powiatowym urzędzie pracy. Znajdziesz je na [Wortalu PSZ](#).**

**Masz pomysł na biznes?** Możesz skorzystać z bezzwrotnych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w wysokości ok. 20 tys. zł – skontaktuj się ze swoim powiatowym urzędem pracy. Jeśli twój pomysł wymaga większych nakładów, skorzystaj z programu "Pierwszy biznes – Wsparcie w starcie" – tu w ramach niskooprocentowanej pożyczki będziesz mógł wykorzystać nawet do 90 tys. zł. **Więcej informacji znajdziesz na stronie [Wsparcie w starcie](#).**