

# Urzędy Pracy

Departament Rynku Pracy MRPiPS Data publikacji: 20.01.2015 Data modyfikacji: 23.02.2015

---

## Pośrednictwo pracy

Najlepsza forma wsparcia w urzędzie pracy: gotowa oferta pracy, którą znajdziesz w urzędzie i na którą możesz aplikować. Jeśli spełnisz oczekiwania pracodawcy, a on zaproponuje warunki, które będą Ci odpowiadały, być może bardzo szybko uda Ci się znaleźć zatrudnienie. Koniecznie przejrzyj oferty pracy swojego urzędu.

[Czytaj więcej o pośrednictwie pracy.](#)

## Poradnictwo zawodowe

Jeśli szukasz pracy, ale jednocześnie nie wiesz w jakim zawodzie mógłbyś się odnaleźć i jak pokierować swoją karierą, pracownicy urzędu pracy pomogą Ci podjąć decyzję. Pamiętaj, że będąc młodym, czasem najlepszym rozwiązaniem może być dalsza nauka i podnoszenie swoich kompetencji.

[Czytaj więcej o poradnictwie zawodowym.](#)

## Szkolenie i boni szkoleniowe

Szkolenie to intensywny kurs podczas którego nauczysz się zupełnie nowych umiejętności. Czasem oznacza to naukę pojedynczych kompetencji, a czasem nowego zawodu. Dzięki temu łatwiej będzie Ci o znalezienie pracy. Co ważne, podczas szkolenia otrzymasz stypendium.

Boni szkoleniowy pozwala na samodzielne znalezienie szkolenia, które najbardziej będzie odpowiadać Twoim potrzebom i będzie dawało największe szanse na późniejsze znalezienie pracy. Weź sprawy w swoje ręce!

[Czytaj więcej o szkoleniach i boniach szkoleniowych.](#)

## Staż i boni stażowy

Staż to kilka miesięcy spędzonych w firmie lub instytucji, podczas których uczysz się i pracujesz. Dzięki temu zdobywasz niezbędne doświadczenie i umiejętności, a dodatkowo, jeśli tylko sprawdzisz się, możesz wywalczyć tam stałe zatrudnienie. Podczas całego czasu trwania stażu otrzymujesz dodatkowo stypendium.

Dzięki bonowi stażowemu sam możesz znaleźć i wybrać miejsce gdzie odbędziesz staż. Inicjatywa należy do Ciebie!

[Czytaj więcej o stażach i boniach stażowych.](#)

## Przygotowanie zawodowe dorosłych

Przygotowanie zawodowe dorosłych łączy w sobie praktykę w wybranym zawodzie z zajęciami teoretycznymi i pozwala na zdobycie nowych kompetencji. Dzięki egzaminowi zdanemu na koniec, będziesz mieć w ręku pełnoprawne potwierdzenie zdobytego fachu. W czasie jego zdobywania, urząd pracy zapewni Ci stypendium.

[Czytaj więcej o przygotowaniu zawodowym dorosłych.](#)

## Dofinansowanie studiów podyplomowych

Nawet jeśli skończyłeś studia magisterskie i nie możesz znaleźć pracy, warto pomyśleć o dalszym podniesieniu swoich kwalifikacji. Urząd pracy może pomóc Ci w sfinansowaniu studiów podyplomowych.

[Czytaj więcej o dofinansowaniu studiów podyplomowych.](#)

## Dofinansowanie kosztów egzaminów oraz kosztów uzyskania licencji

Czasem, mimo posiadania odpowiedniej wiedzy, największym problemem dla znalezienia pracy jest brak wymaganych egzaminów, licencji czy uprawnień zawodowych. A za te trzeba niekiedy słono zapłacić. Urząd pracy pomoże Ci sfinansować te formalności!

[Czytaj więcej o dofinansowaniu kosztów egzaminów oraz kosztów uzyskania licencji.](#)

## Pożyczka szkoleniowa

Dzięki nieoprocentowanej pożyczce szkoleniowej z urzędu pracy będziesz mógł zdecydować się na podjęcie szkolenia, które być może da nowy impuls Twojej karierze. Być może to tego właśnie najbardziej potrzebujesz?

[Czytaj więcej o pożyczce szkoleniowej.](#)

## Stypendium na kontynuowanie nauki

Jeśli nie masz kwalifikacji zawodowych, a dochód Twojej rodziny jest niski, możesz liczyć na stypendium na kontynuowanie nauki. Dzięki temu podniesiesz swoje wykształcenie (w grę wchodzi szkoła dla dorosłych lub studia niestacjonarne) i otrzymasz środki na życie w wysokości zasiłku.

[Czytaj więcej o stypendiach na kontynuowanie nauki.](#)

## Bon zatrudnieniowy

Dzięki temu bonowi (mogą z niego korzystać wyłącznie młodzi do 30 roku życia!) Twoje szanse na samodzielne znalezienie pracy rosną - każdy pracodawca, który przyjmie do pracy taką osobę jak Ty ma zagwarantowaną refundację kosztów wynagrodzenia wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne. Weź bon ze swojego urzędu pracy i ruszaj na łowy!

[Czytaj więcej o bonach zatrudnieniowych.](#)

## Pożyczka na utworzenie stanowiska pracy lub podjęcie działalności gospodarczej

Więcej na ten temat znajdziesz [tutaj](#).

### Bon na zasiedlenie

Gdy nie możesz znaleźć pracy w swojej najbliższej okolicy, rozglądasz się za bardziej oddalonymi ofertami. Tylko co zrobić, gdy podjęcie takiej pracy wymusza przeprowadzkę, a Ciebie nie stać na wynajęcie mieszkania lub pokoju? Skorzystaj ze wsparcia w postaci bonu na zasiedlenie - dzięki tym środkom dostępnym w urzędzie pracy, nie będzie to już problemem.

[Czytaj więcej o bonach na zasiedlenie.](#)

### Dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej

Jeśli masz pomysł na własny biznes i wierzysz, że utrzymasz się na rynku przez co najmniej rok, urząd pracy pomoże Ci w sfinansowaniu startu - w grę wchodzi ok. 20 tys. zł. Przemyśl to zatem dobrze, przygotuj dobry biznes plan i nie poddawaj się przeciwnościom!

[Czytaj więcej o dofinansowaniu podjęcia działalności gospodarczej.](#)

### Prace interwencyjne

W szczególnej sytuacji, twój urząd pracy może skierować Cię do udziału w pracach interwencyjnych. Znajdziesz tam zatrudnienie przez 6 do 12 miesięcy.

[Czytaj więcej o pracach interwencyjnych.](#)

### Programy specjalne

Jeśli Twoja sytuacja jest szczególnie trudna i wymagasz nietypowego wsparcia, Twój urząd pracy może wesprzeć Cię poprzez program specjalny. W jego ramy mogą wejść bardzo różne formy pomocy, które elastycznie dostosowując się do twojej sytuacji, pomogą Ci w znalezieniu zatrudnienia. Pamiętaj, że to wzajemne zobowiązanie i od Ciebie również zależeć będzie skuteczność tego wsparcia!

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat usług oferowanych przez urzędy pracy, przejdź do [Wortalu PSZ](#).